

## **HÍPICA LA VINYA. CASAL D'ESTIU 2018, CAVALLS, NATURA I AVENTURA**

### **El Casal**

Un any més, el Centre d' Activitats Eqüestres La Vinya ofereix un casal d'estiu en un entorn a l' aire lliure envoltat de natura i cavalls. El casal esta destinat a tots aquells nens i nenes inquiets per viure experiències relacionades amb el món dels cavalls i que vulguin explorar i buscar maneres d'interactuar-hi i de dur a terme una munta respectuosa.

El casal es complementa amb altres activitats com hort i granja, arts i manualitats, tir amb arc, piscina, orientació, excursions amb BTT...

### **Objectius generals**

Fomentar la confiança en un mateix/a.

Promoure valors com el treball en equip i el respecte per la natura i els animals

Fomentar la creativitat

Educar en valors de vida i alimentació saludable

Introduir conceptes i coneixements d'equitació relacionats amb la doma natural, el TREC , el volteig i el salt . ( segons edat i nivell )

### **Funcionament de les activitats**

L' organització de les activitats esta estructurada per setmanes i per centres d' interès. Cada setmana s'obra un front i es treballa des de les diferents activitats.

Els grups ( petits de 4 a 7 anys, mitjans de 8 a 12 anys, grans 13 a 16 anys ) es faran en funció de l'edat i també dels nivells i necessitats que trobem per cada nen o nena.

Els grups són de 8 a 12 nens/es . Per a fer activitats concretes dividim els grups . **L'horari de les activitats que fem cada setmana s'enviarà més endavant.**

## Activitats principals

**Cavalls:** Activitat principal del casal. Destinada al grup de mitjans i grans. Engloba l'equitació, la cura i maneig del cavall, el treball amb cavalls peu a terra, la comunicació i el llenguatge dels cavalls i l'iniciació al volteig i al TREC.

**Ponis:** Destinada als més petits del casal ( de 4 a 7 anys ) que faran aquesta activitat en grups reduïts i amb ponis Shetland i ponis C . Engloba igualment l'equitació, la cura i maneig del poni, llenguatge i comunicació, el treball peu a terra i iniciació al volteig i al TREC, adaptada a les edats i nivells de cada nen/a.

**Hort:** Durant el casal, petits mitjans i grans tindrem cura de l'hort del centre y realitzarem les tasques que facin falta( regar, plantar o fer planter, recollir, manteniment, neteja de males herbes... Aprendrem quines necessitats hi ha en un hort durant l'estiu així com quines son les diferents hortalisses i verdures pròpies d'aquesta temporada de l'any.

**Art i manualitats:** Activitat pensada per a crear i experimentar amb diferents materials ( adequats a cada nivell de grup i activitat ). Engloba la pintura, el dibuix, el fang, manualitats amb diferents tipus de papers, manualitats amb materials naturals..

**Piscina:** Un dia a la setmana anirem a la piscina del poble d' Ullastrell caminant o amb bicicleta per la via verda que uneix el centre hípic amb el poble. El dia que anem a la piscina s'ha de portar tot el material necessari ( banyador, tovallola, xanquetes, crema solar... ) per banyar-se . Aquell dia també s'hauran de venir a buscar els nens i nenes a la piscina del poble. ( veure informacions importants ).

**Altres activitats complementàries:** Activitats o tallers que es fan de forma esporàdica durant la setmana i segons si ens encaixa més o menys en el centre d'interès d'aquella setmana concreta: **Orientació, Tir amb arc, jocs de natura, visites sorpreses...**

### Material necessari

S'ha de venir amb **roba còmode i que es pugui embrutar** . El calçat recomanem que sigui sabata tipus **bamba amb mitjons**. Per muntar a cavall, si teniu roba de muntar millor, si no, unes malles o pantalons **llargs elàstics** i bambes.

Cal una **gorra pel sol**, **crema solar** posada i a la motxilla i una **cantimplora amb aigua** per cada dia. També s'ha de portar per cada dia una peça de **fruita** per compartir durant la macedònia .

A la motxilla també cal portar cada dia una **tovallola** , **banyador** i **xancletes** per fer remullada quan calgui.

El dia de piscina s'ha de portar tot el **material necessari de piscina en una bossa que no sigui de cordill**. Els nens i nenes que vulguin anar a la piscina amb bicicleta han de portar la **bicicleta i el casc** al centre durant la setmana anterior al dia que comencen el casal.

### Esmorzar

Recomanem que els nens/es vinguin ben esmorzats de casa. Han de dur pel casal una peça de fruita i durant el descans per fer una macedònia conjunta.

### Menjador

Els nens i nenes que es quedin al menjador hauran de portar el dinar preparat de casa amb una carmanyola marcada amb el nom. Al centre disposem de nevera i microones per guardar i escalfar el menjar. També hauran de dur tovalló i got tot marcat amb el nom. No cal que portin l' aigua.

El dia que anem a la piscina dinarem al poble i aquell dia no cal que porteu el dinar perquè ens el faran allà ( al bar de la piscina o al Casal ) .Aquell dia també heu de venir a buscar-los al poble a les 3 si es queden al menjador i a les 17:00 si es queden a l'acollida.

### Acollida

Durant l'estona d'acollida els nens i nenes podran triar de fer jocs de taula, o altres jocs tots en espais coberts del sol. El dia de piscina a la tarda farem activitats pel poble.

## Inscripcions

A partir del 16 d'Abril i fins el 12 de juny per correu electrònic:

[hipicalavinyaullastrell@gmail.com](mailto:hipicalavinyaullastrell@gmail.com) . Cal omplir els fulls d'inscripció i adjuntar la següent documentació:

- Fotocopia targeta sanitària del nen o nena.
- Autorització omplerta i firmada per les sortides fora del centre.
- Fotografia del nen o nena.

## Preu i descomptes

Preu per setmana :118 euros.

5% descompte a partir de la tercera setmana inscrite.

10% descompte al segon germà.

15% descompte al tercer germà.

Preu menjador: 4 e/dia.

Preu menjador del dia de piscina: 9 e.

Preu acollida: 3 e./dia.

Els pagaments es faran mitjançant transferència bancària al següents núms de compte tot **indicant el nom i cognoms del nen o nena:**

ES67 0182 8188 15 0201529165 ( grup petits de 4 a 7 anys )

ES63 0182 8188 18 020152 8605 ( grup de mitjans i grans a partir de 7 anys )

S'haurà de fer una paga i senyal del 50% del total per guardar la plaça durant el període d'inscripció i s'haurà d'haver pagat la totalitat del import abans de començar el casal.

Si es fa una anul·lació de la plaça abans del dia 15 de Juny es retornarà l'import pagat, en cas d'estar fora de plaça es valorarà cada cas.

REUNIÓ INFORMATIVA PER MARES/PARES DELS NENS /ES INCRITS DIMARTS 26 DE JUNY A LES 21:00, AL CENTRE HÍPIC.